



Nieuwsbrief 2 van 2019

Goede vrienden van IAAR !

Voor deze nieuwsbrief kozen wij ervoor om **onze lopende projecten** aan u voor te stellen. Sommige projecten zijn nieuw, andere kregen een update, aangepast aan de huidige situatie.

Met uw financiële steun helpt U mensen zich bewust te worden van hun talenten, hun moeilijkheden aan te pakken, de creativiteit te vinden om uit overleving te komen, nieuwe kansen te scheppen voor zichzelf en hun omgeving.



De lijst van de projecten in alfabetische volgorde:

Project 1: België- Vorming voor langgestraften

Project 2: Benin I - Begeleiding van gezinnen die lijden onder huiselijk geweld en waarvan de ouders in de gevangenis zitten van Cotonou

Project 3: Benin – Vorming voor begeleiders van schoolkinderen

Project 4: Congo – Vorming voor ex-straatkinderen in Kinshasa

Project 5 : Congo – Opleiding van PRH medewerkers in Congo

Project 6 : Haïti – Vorming voor de allerarmsten

Project 7 : Marokko – Vorming voor jongvolwassenen en opleiding van PRH-medewerkers

Project 8: Tanzania - Vormingsmateriaal in eigen taal (Ki Swahili)

Project 9 : Tanzania - Kansen voor jongvolwassenen en opleiding voor toekomstige vormingswerkers

Het geld gaat integraal naar het gekozen project dat u vermeldt bij de storting. Met onze oprechte dank en waardering voor uw steun.

Magda Uyttersprot,
Voorzitter
www.iaar.eu

Hoe kan U IAAR steunen ?

- Met lidgeld : 10 euro per jaar
- Een eenmalige of regelmatige schenking waardoor U automatisch lid wordt,
- Een legaat

Bankrekening :

IBAN: BE 75 7330 3473 7851

BIC: KREDBEBB

IAAR , Zwijgerstraat 42, 2000 Antwerpen

Voor stortingen van buiten Europa :

Bankadres: KBC, Waalsekaai 4,
2000 Antwerpen, België

Leden ontvangen automatisch de nieuwsbrief.

Project 1 : in België – Vorming voor langgestraften



De IAAR steunt de PRH-cursussen en individuele coaching aan gedetineerden die hiervoor kiezen, in de gevangenis van Leuven-Centraal.

De vorming aan de gedetineerden richt zich op meer inzicht in hun persoon (psychologisch kader) en hoe ieders persoonlijke geschiedenis invloed heeft op zijn functioneren vandaag. Zij krijgen op die manier inzicht in hun eigen persoonlijkheid en hoe ze zichzelf beter kunnen sturen.

De gedetineerden leren vooral de eigen positieve kern voelen die ook in hen aanwezig is. Zo leren ze bewuste keuzes maken en meer te functioneren vanuit die positieve kern. Dit brengt hen tot een aangepaster leven binnen de muren en bereidt hen voor op een leven erbuiten, als ze na lange tijd terugkeren in de maatschappij.

Naast inzicht krijgen in zichzelf en leren kiezen, wordt er ook gewerkt aan harmonieuzer samenleven met andere gedetineerden binnen de gevangenis.

De vorming kan ook hun houding naar de slachtoffers en nabestaanden doen evolueren. Dan komt vaak een (be)rouwproces op gang. Ze leren hun “feiten” plaatsen. Ze krijgen inzicht in wat er heeft meegespeeld en ontdekken hoe ze de verbinding met hun positief potentieel volledig verloren tijdens de feiten.

Het PRH-vormingsaanbod bestaat uit vijfdaagse cursussen en individuele begeleiding.

Wat kost dit project?

Voor € 2000 kunnen 10 gedetineerden een vorming volgen van 5 dagen en nadien ook nog individueel begeleid worden.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project gevangenis Vlaanderen'

Project 2 : Benin - Begeleiding van gezinnen die lijden onder huiselijk geweld en waarvan de ouders in de gevangenis zitten van Cotonou

In Benin is het gezin soms een hel voor de kinderen. 70% van de ouders is analfabeet. Er is veel huiselijk geweld. Als één of beide ouders in de gevangenis belanden, wordt slechts een klein deel van hun kinderen beschermd als slachtoffer. Zelfs dan wordt er niets gedaan om herhaling door de ouders te voorkomen. Het lijkt alsof men opsluiting voldoende vindt om de ouder te rehabiliteren. De praktijk toont dat dit niet werkt.

De gevangenis van Cotonou telt 1100 gedetineerden waar er plaats is voor 500, wat conflicten en nieuw geweld in de hand werkt.



Dit vormingsproject beoogt de begeleiding van 25 gezinnen die lijden onder ernstig geweld. Het gaat over het versterken van de ouders en de familiale omgeving.

Kinderen van gedetineerde ouders zullen een betere omkadering krijgen, ook als de ouders na hun straf terugkeren.

De ouders worden in de gevangenis individueel benaderd en voorbereid zodat ze gemotiveerd zijn om te werken aan zichzelf. Naast individuele begeleiding worden hen cursussen aangeboden om, samen met anderen die gelijkaardig geweld plegen, meer inzicht in zichzelf te krijgen. Ze leren zien wat hun gedrag uitlokt, welke andere keuzes ze hebben en hoe ze het anders kunnen aanpakken. Zij leren constructiever om te gaan met moeilijke situaties en hoe ze hun kinderen meer veiligheid kunnen bieden. Stilaan wordt ook de familie in de begeleiding betrokken.

Dit is een langlopend project, omdat het een intensief en tijdrovend proces ondersteunt.

Wat kost dit project?

Met € 3000 kunnen zij enkele korte cursussen aanbieden en 10 gezinnen een jaar begeleiden.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project huiselijk geweld Benin'

Project 3: Benin – Vorming voor begeleiders van schoolkinderen in Cotonou

In steden zoals Cotonou bedraagt de schooluitval in het basis- en secundair onderwijs 28%. Verwaarlozing, kinderprostitutie en jeugddelinquentie komen vaak voor.

De PRH-ploeg in Cotonou wil met aangepaste vorming van ouders en kinderen deze situatie helpen ombuigen.

Op woensdagnamiddag en zaterdagvoormiddag worden er buitenschoolse activiteiten georganiseerd, waar kinderen van 8 à 15 jaar gevolgd worden bij hun schoolwerk en in hun persoonlijke ontwikkeling. De bedoeling is hen te motiveren, hen sterker en weerbaarder te maken en hun interesse en verantwoordelijkheidszin aan te wakkeren.

1800 kinderen en adolescenten uit Cotonou en omgeving worden uitgenodigd.

De rekrutering van de begeleiders gebeurt in samenspraak met de schooldirecties en de Sociale Centra van de staat (CPS-Centres de Promotion Sociale)



De begeleiders krijgen een opleiding om te leren omgaan met niet gemotiveerde leerlingen: huiswerkbegeleiding, groepswork, opvang in geval van verwaarlozing, mishandeling, (seksueel) misbruik, puberteitscrisis, enz.

De begeleiders doorlopen een vormingsplan over 3 jaar.

Met de cursus 'Wie ben ik' bijvoorbeeld leren ze hun eigen capaciteiten en sterke punten kennen en ontwikkelen. Ook maken ze kennis met de principes van de hulpverlenende relatie om aangepaste hulp te bieden aan deze kwetsbare kinderen. Ze krijgen meer inzicht in hun specifieke behoeften zodat de jongeren zich gezien en gewaardeerd voelen.

Wat kost dit project?

Het salaris van een vormingswerker in Benin bedraagt € 8 bruto per uur.

De 15 vrijwillige opvoeders betalen volgens hun eigen mogelijkheden een deel van hun vorming.

Zo is er nog € 1500 nodig om de vorming te bekostigen.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project schoolkinderen Benin'

Project 4: Congo – Vorming voor ex-straatkinderen in Kinshasa

Congo is een enorm land (de hoofdstad Kinshasa is al bijna 10.000 km² groot) met een zeer complexe problematiek van armoede en een lange geschiedenis van uitbuiting. Sociale zorg bestaat er niet. Gelukkig zijn er wel veel (vaak kleine) organisaties die proberen een bijdrage te leveren aan de maatschappij en haar bevolking.

PRH is er daar één van. De Congolese vormingswerkers bieden de mensen psycho-pedagogische hulp in de vorm van cursussen en waar nodig aanvullende individuele begeleiding.

Zij werken samen met het Centre Bana Poveda, een opvanghuis dat plaats biedt aan 40 straatjongens, die door verschillende redenen op straat zijn beland. De kinderen worden, waar mogelijk, teruggeplaatst in hun familie. Wanneer dat niet kan, worden ze in het centrum opgevoed en krijgen een opleiding. De oudere jongens krijgen de mogelijkheid een vak te leren en worden begeleid om na vertrek uit het centrum op eigen benen te staan.

PRH heeft een plaats in dit nazorgprogramma. Naast de praktische vorming ontvangen de jongeren een psychologische vorming. Deze helpt de jongeren zichzelf te ontdekken: hun kwaliteiten, hun gebreken en hun gekwetst zijn. Het is doorheen de kwetsuren dat men leert om terug rechtop te staan.



Espoir, een jongere van het centrum die er de opleiding tot schoenmaker volgde, vertelt:

"Ik wist eigenlijk niet wie ik wezenlijk ben. Dankzij de PRH-vorming heb ik mezelf leren kennen en werd ik me bewust van mijn sociale vaardigheden en hoe ik met anderen beter kan samenleven.

Ik kan nu ook mijn ervaringen met anderen delen. Dat heeft echt een meerwaarde aan mijn leven gegeven."

Wat kost dit project?

Eén cursus voor 15 jongeren kost € 250.

De gehele cyclus bestaat uit 6 cursussen verspreid over 2 jaar. In totaal dus € 1500.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project straatkinderen Congo'

Project 5 : Congo – Opleiding van PRH medewerkers in Congo

Congo blijft een moeilijk land om in te leven. Vooral in Kinshasa, gaat de situatie voor de gewone mensen achteruit. De meesten proberen er te overleven met een klein stalletje of enkele karweitjes. Jonge mensen, zelfs degenen met een universitair diploma, vinden moeilijk werk. Wie werk heeft, ziet zijn loon niet stijgen terwijl het leven duurder wordt. Overheidsdiensten worden vaak niet uitbetaald.

Dat is ook zo voor de vrijwillige PRH-medewerkers waarvan de meesten twintigers of dertigers zijn.

Simon, een PRH-medewerker, is directeur van een school. Hij vertelt ons dat hij drie banen moet combineren en dat zijn vrouw daarnaast nog een winkel uitbaat om het schoolgeld van hun vier kinderen te kunnen betalen.



Na 5 jaar algemene vorming, staan vijf PRH-medewerkers in de startblokken voor de opleiding als individuele begeleider.

Het is een intens vormingstraject van twee jaar, met meerdere cursussen, praktijkbegeleiding en supervisie.

Tijdens en na deze opleiding kunnen zij zelf individuele begeleiding aanbieden. Twee anderen zijn in professionele opleiding om vormingswerker te worden.

Wat kost dit project?

Niemand van de PRH-medewerkers kan deze opleiding betalen, ook al zijn sommigen aan het werk. Iedereen moet wel een kleine bijdrage leveren en minstens instaan voor eigen verplaatsingskosten. Om deze opleiding te kunnen verzekeren is er € 3000 per jaar nodig.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project medewerkers Congo'

Project 6 : Haïti – Vorming voor de allerarmsten

Haïti behoort tot de 20 armste landen in de wereld. De sociale en economische situatie van het land gaat er verder op achteruit. Jonge mensen vinden geen werk, morele waarden verschrompelen, relaties worden brozer en er is veel criminaliteit.

De inflatie wordt altijd maar groter, mensen hebben nauwelijks het minimum om in hun basisbehoeften en onderhoud te voorzien.

Dit alles zet de Haïtiaanse samenleving voor grote uitdagingen.

De meeste Haïtianen missen een basisscholing en een minimum aan ontwikkeling. Zij hebben geen inzicht in zichzelf en in de manier waarop ze met anderen omgaan. Er is veel geweld en weinig respect voor anderen en ook zelfwaarde is soms ver te zoeken.



Vooraf jongvolwassenen zijn op zoek naar innerlijke bevrijding en naar middelen om uit de morele crisis te geraken die hun families en sociale groepen teisteren.

Micheline en haar collega Ninon zijn bereid om met de PRH-vorming meer opleidingen te organiseren. Ze willen graag alle lagen van de bevolking bereiken en hen in contact brengen met hun capaciteiten en waarden. Ze willen hen meer weerbaar maken en aanzetten tot initiatief en constructieve opbouw van hun omgeving.

Wat kost dit project?

Eén cursus voor 15 deelnemers kost € 250.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project cursus Haïti'

Project 7 : Marokko – Vorming voor jongvolwassenen en opleiding van PRH-medewerkers

Marokko heeft momenteel één PRH-vormingswerker. Twee anderen ronden hun opleiding tot begeleider af en beginnen nadien hun professionele opleiding.

Zes anderen volgen een persoonlijk vormingsplan van drie jaar. Er is eveneens een groeiende groep vrijwillige medewerkers. Ze bereiken samen meer en meer publiek dat de PRH-vorming volgt.

Om dit alles verder vorm te laten krijgen, hebben ze ondersteuning nodig omdat ze zelf nog niet voor alle opleidingen kunnen instaan. Daarom krijgen ze tweemaal per jaar ter plaatse hulp van een senior vormingswerker uit Frankrijk die de opleidingen geeft en hen begeleidt naar een zelfstandigheid als team.



De plaatselijke groep in opleiding doet grote inspanningen: zij volgen intense opleidingstrajecten, doen verre verplaatsingen en betalen zelf een zo groot mogelijke financiële bijdrage.

Om kosten te sparen wordt er zoveel mogelijk via Skype gewerkt maar dit kan niet voor alles ingezet worden.

De IAAR ondersteunt dit project, zodat deze equipe zich verder kan uitbouwen en de PRH-vorming kansen heeft in dit land.

Wat kost dit project?

De kosten bedragen ongeveer € 2500 per jaar.

Voor dit bedrag wordt tweemaal per jaar een verplaatsing vanuit Frankrijk betaald voor de vormingswerkers die hen begeleiden, omdat het team niet over de middelen beschikt om dit zelf te bekostigen.

Daarnaast worden kandidaten ondersteund die niet alle kosten van hun opleiding zelf kunnen betalen.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project ondersteuning team Marokko'

Project 8: Tanzania - Vormingsmateriaal in eigen taal (Ki Swahili)

Tanzania is één van de armste landen ter wereld. Educatie is een belangrijk element in armoedebestrijding. Bij educatie wordt vaak gewerkt aan alfabetisering. Kunnen lezen, schrijven en rekenen geeft je direct meer mogelijkheden om je rechten te laten gelden. Maar educatie stopt niet bij alfabetisering. Ook persoonlijkheidsvorming is belangrijk. Zelfvertrouwen, gezonde assertiviteit en overlegtechnieken zijn bijvoorbeeld essentieel om je niet te laten uitbuiten of mishandelen.



Een goede vorming is een kwalitatieve én verstaanbare vorming. In Tanzania is kwalitatief goede PRH-vorming aanwezig, alleen zijn de cursussen in het Engels, niet de taal die de gewone Tanzaniaan vlot spreekt. Vandaag leren de kinderen Ki Swahili lezen en schrijven.

De PRH-vormingswerkers die goed Engels kunnen, vertalen het cursusmateriaal voor alle collega's naar het Ki Swahili. Maar dat vraagt natuurlijk heel wat tijd. Het zijn uren waarin zij zelf niet betaald kunnen werken.

Elk jaar moeten nieuwe cursussen vertaald worden. Daarom stelt IAAR dit vertaalproject voor.

Wat kost dit project?

Voor € 1000 kunnen er 200 bladzijden vertaald worden. Dit is ongeveer 300 uren vertaalwerk en het cursusmateriaal van één vijfdaagse cursus.

Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project vertaalwerk Tanzania'

Project 9 : Tanzania - Kansen voor jongvolwassenen en opleiding voor toekomstige vormingswerkers

Ongeveer een kwart van de bevolking in Tanzania leeft onder de armoedegrens van 1,25 dollar per dag. De dagelijkse zorg om te overleven en gebrek aan vorming leidt bij nogal wat inwoners tot passiviteit. En toch verlangen veel Tanzanianen meer ontwikkeling voor hun land en voor de bevolking. Hiervoor is groei van de eigen persoonlijkheid een belangrijke meerwaarde. Zelfvertrouwen, steunen op de eigen kracht, inzicht in relaties, communicatievaardigheid, creatief zoeken naar oplossingen voor problemen zijn hier voorbeelden van.

De PRH-vorming levert hierin een bijdrage en biedt een opleiding aan toekomstige vormingswerkers en vorming aan jonge volwassenen die vooruit willen.



Magreth getuigt: *“Ik ben in opleiding tot vormingswerker. Het was voor mij een mooie en verbazingwekkende ervaring om korte cursussen te kunnen geven. Dank voor de vorming en de financiële hulp die ik ontving om deze cursussen succesvol te kunnen begeleiden.*”

In 2018 heb ik 8 korte cursussen gegeven en 40 cliënten. Ik ben bezig een goed netwerk op te bouwen. Tijdens de voorbereiding en het geven van een cursus voel ik me vol energie en creativiteit. De reacties die ik van de deelnemers ontvang, motiveren mij om deze weg verder in te slaan en ervoor te gaan.”

Echter, de meeste deelnemers kunnen onmogelijk iets betalen voor de PRH-cursussen. Ook de toekomstige vormingswerkers hebben onvoldoende middelen om hun opleiding helemaal zelf te bekostigen. Nochtans helpen juist de cursussen hen sterk om mee te werken aan de opbouw van hun land.

Wat kost dit project?

- Met € 3000 per jaar maakt de IAAR vorming mogelijk voor 150 deelnemers. Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project vorming Tanzania'
- Met nog eens € 3000 per jaar kunnen toekomstige vormingswerkers zoals Margreth hun professionele opleiding vervolmaken. Indien u dit project wenst te steunen, vermeld op de overschrijving 'Project opleiding Tanzania'