



## Nieuwsbrief 1 van 2019

### Goede vrienden van IAAR !

Dankbaar mogen wij opnieuw uw huiskamer binnenvallen met nieuws over de projecten die IAAR steunt en over de fijne initiatieven die ons helpen fondsen verzamelen.

### 1. PRH in TANZANIA

Er is dynamiek in PRH Tanzania en de toekomst is verzekerd. De uitdagingen voor de vormingswerkers in dit zeer arme land zijn niet te onderschatten. Zelf geloven ze erin en ze zijn er rotsvast van overtuigd dat ze geroepen worden om met de PRH-vorming hun bijdrage te leveren aan de ontwikkeling van hun land. Ze lopen over van dankbaarheid dat wij solidair willen zijn met hen.

Margreth, een toekomstig vormingswerker getuigt:

#### **MIJN ERVARING MET GEVEN VAN KORTE CURSUSSEN IN 2018**

*Ik ben Magreth Lazaro uit Tanzania. Ik ben in professionele vorming. Het was voor mij een mooie en verbazingwekkende ervaring om korte cursussen te kunnen geven. Het is voor mij de deur naar succes. Dank voor de financiële hulp en de vorming die ik ontvang om deze cursussen succesvol te kunnen begeleiden.*



*In 2018 heb ik 8 korte cursussen gegeven en 40 cliënten begeleid (regelmatig of occasioneel). Ik ben bezig een goed netwerk op te bouwen en de mensen zijn heel actief om PRH in Tanzania te promoten.*

*Tijdens de voorbereiding en het geven van een cursus voel ik me vol energie en creativiteit. Dit*

#### **Hoe kan U IAAR steunen ?**

- Met lidgeld : 10 euro per jaar
- Een eenmalige of regelmatige schenking waardoor U automatisch lid wordt,
- Een legaat

Bankrekening :

IBAN: BE 75 7330 3473 7851

BIC: KREDBEBB

IAAR , Zwijgerstraat 42, 2000 Antwerpen

Voor stortingen van buiten Europa :

Bankadres: KBC, Waalsekaai 4,

2000 Antwerpen, België

moedigt mij aan en maakt mij vastbesloten om mij verder te engageren. Ik verlang een bekwame vormingswerker te worden die mensen helpt zichzelf te ontdekken en zich te bevrijden van wat hen hindert gelukkig te leven en zich te ontplooien.

De reacties die ik van de deelnemers ontvang motiveren mij om deze weg verder in te slaan en ervoor te gaan. Hieronder enkele van hun reacties :

"Heel veel dank. De cursus "Als ik neen zeg voel ik me schuldig" was een grote hulp voor mij. Bij een vraag van mijn kinderen en van anderen rondom mij zeg ik heel dikwijls 'ja' terwijl ik een duidelijke 'neen' voel en dat voelt niet goed. Ik begrijp nu beter wat mij uit balans brengt : ik zeg ja, omdat ik mij anders achteraf schuldig voel "

"De cursus hielp mij mijn probleem naar anderen toe te begrijpen. Als ik 'ja' of 'neen' voel bij een vraag stel ik gewoonlijk een antwoord uit en ik realiseer mij hoe ineffectief mijn wachten is. Deze manier van doen heeft een negatief effect op al mijn relaties"

"De cursus heeft me sterk geraakt en verrijkt. Ik heb ontdekt dat ik leef vanuit mijn hoofd (Ik-zelf) en niet vanuit mijn wezen en mijn diep geweten. Ik heb eveneens ontdekt dat mijn materiële en menselijke omgeving een grote invloed op mij hebben zowel positief als negatief."

### **MIJN TRIP NAAR TANZANIA ALS DEELNEMER- VORMINGSWERKER UIT IERLAND**

Het was voor mij een hele uitdaging, alsof ik naar het einde van de wereld ging. Ik moest uitzoeken waar het was, kende de cultuur niet en er waren vooraf heel wat vaccinaties nodig. Ik wist niet welke kleding mee te nemen want in mijn verbeelding dacht ik enkel aan warm weer en zomerkleren, maar wat een geluk achteraf dat ik ook een trui bij had!

9 uur op een vliegtuig... Mijn eerste indruk was 'wow', en ik moest me herinneren dat ik de luchthaven van Amsterdam had verlaten en op Kilimanjaro luchthaven aankwam. Wat een contrast! Een taxichauffeur wachtte mij laat in de avond op. Ik zag hem bijna als een vriend van mij.

Ik was gefascineerd door de uitgestrektheid van het land, de wijde horizon, de eindeloze sterren en de nachtelijke maan die mij een gevoel gaf van eenheid tussen Ierland en Tanzania.



Ik heb mijn eerste nacht doorgebracht in een hotelletje in Arusha. Het ontbijt was anders en het proberen was een hele uitdaging voor mij, echt een cultuurschok. Er waren 9 mensen aan het ontbijt. De anderen kwamen voor een safari. Ik ging voor een innerlijke safari-ervaring die me zou helpen nog authentiekere te leven.

Toen ik eindelijk aankwam op de plaats die mijn huis zou zijn voor 11 dagen werd ik warm en vriendelijk verwelkomd. Doorheen de dagen deden ze bijna het onmogelijke om mij te helpen en goed voor mij te zorgen. We lachten samen en ze deelden hun leven met mij.

We bezochten ook een plantage waar koffiebonen groeien. Ze toonden mij de koffie van het zaad tot waar hij in mijn koffiekop belandt en gaven me enkele koffiebonen mee als geschenk.

Het ritme van het leven in Afrika is verschillend van Europa: er is geen reden tot haast. Ik was er voor een doel. Ik ben PRH-vormingswerker in Ierland en was uitgenodigd om deze twee cursussen te volgen. Ik was blij dat ik ze in het Engels kon volgen.

Deze twee weken gingen veel te snel voorbij en ik ben heel dankbaar voor deze kans om in vele dimensies te groeien.

## 2. PRH in CONGO

***Uit het leven gegrepen – indrukken van Maarten over het leven in Kinshasa opgetekend tijdens de vormingstijd in Congo van 7 tot 21 juli 2018.***



Pauline, Helène, Brigitta



De 'keuken' met 'les mamans'

We hebben dit jaar een bijzonder druk programma. De collega's vragen vorming waarbij nu ook Brigitta en Pauline, twee kersverse vormingswerkers. Ook de twee aankomende vormingswerkers Zoë en Romanie hebben hun verplichte vorming. En dan zijn er de medewerkers met hun specifieke behoeften. Op het programma staan onder andere een reeks individuele gesprekken, vergaderingen, de cursus 'Duidelijkheid in mijn relaties', de professionele opleiding, oefeningen in de PRH-hulpverlenende relatie en een Algemene vergadering. We hebben amper voldoende tijd om alles besproken en geregeld te krijgen.



Julien, Dieudonné, Jean-Baptist, Jacinthe



Vergadering met de medewerkers

### **Overleven**

Iedereen die we spreken vertelt ons dat de situatie voor de gewone mensen nog verslechterd is. De lonen stijgen niet en worden vaak niet uitbetaald maar het leven wordt duurder. Simon, een nieuwe PRH-medewerker, is directeur van een school maar hij vertelt ons dat hij drie baantjes moet combineren en dat zijn vrouw daarbij een winkel uitbaat om het schoolgeld van hun vier kinderen te kunnen betalen.



Dat het niet altijd een makkie is om in Congo te wonen blijkt ook uit het feit dat voor onze komst het jongste dochtertje van Jean Baptist, Magda (midden) een levensbedreigende malaria-aanval had. Om te voorkomen dat ze beschadiging aan de hersenen zou krijgen, moest ze voor een behandeling naar het hospitaal. Tijdens onze aanwezigheid kreeg haar zusje Daniella (links) eveneens een zware malaria-aanval en ze moest vier dagen een uur aan het serum. Dat de kinderen geholpen kunnen worden tegen malaria is te danken aan de steun vanuit Vlaanderen. Gezinnen die niet voldoende geld hebben, kunnen hun kinderen niet laten verzorgen. De medische centra zijn onverbiddelijk: geen geld, geen medische hulp.

Bovendien krijgt zuster Pauline, onze nieuwe collega, tijdens ons verblijf een telefoontje om te zeggen dat er in haar school (Oost-Congo) is ingebroken en dat zo goed als alle materialen gestolen zijn. Iets later verneemt ze dat een leerkracht in het hospitaal geslagen is, omdat hij het gedurfd heeft een leerling te laten zakken voor een examen.

In de wijk waar wij verblijven, komt er nu helemaal geen water meer uit de waterleiding. Dagelijks valt de elektriciteit uit, soms voor de hele dag. De mensen koken op kleine houtskoolvuurtjes. De kerken van 'de Reveil' schakelen naadloos over op generatoren. Zij hebben wel geld voor dure diesel.

### **PRH in Congo groeit traag maar zeker**

Er is hier duidelijk vooruitgang voor PRH en dat heeft zeker ook te maken met ons jaarlijks bezoek en de ondersteuning uit IAAR en Vlaanderen. In januari werden Pauline en Brigitta vormingswerkers en volgend jaar is de eerste 'Wie ben ik?' gepland voor Romanie en Zoë. Nog dit jaar wordt de VBPG-cursus gegeven aan vier deelnemers. Jacinthe begint MPV met een nieuwe groep.



Pauline geeft cursus in Oost Congo, vier uur vliegen van Kinshasa. Brigitta vindt haar deelnemers vooral in de religieuze congregaties in Kinshasa zelf.

Aan kandidaten om vorming te volgen is er geen gebrek, wel aan middelen. Voor gewone mensen is het zo goed als ondoenbaar om een cursus te betalen zelfs met een tarief van 20 dollar voor vier dagen, omdat de meesten nog geen 5 dollar kunnen betalen.

Jacinthe zegt dat ze daarmee zelfs haar kosten (o.a. kopiëren is er heel duur) niet kan terugverdienen en dan is er ook niets voorzien voor het gebruik van de zaal of middagmaal.

...

Op de laatste voormiddag moeten we naar de incheckbalie van Brussels Airlines waar we onze koffers afgeven voor de avondvlucht naar Brussel. Daar botsen we op Paul Peeters een oudere priester die zijn hele leven in Kinshasa werkte, de laatste jaren vooral met aidspatiënten. Je wordt er moedeloos van zegt hij, dat gevecht tegen de armoede, de bureaucratie en de corruptie.

We zeggen hem dat we er ondertussen van kunnen meespreken en dan verklaart hij uiterst stellig: "Maar je moet blijven komen, JE MOET BLIJVEN KOMEN... het is heel belangrijk voor de mensen van goede wil hier. Wat moeten ze aanvangen zonder onze hulp..."

## **3. VELE INITIATIEVEN TEN VOORDELE VAN IAAR**

Er werden heel wat acties op touw gezet.

Heel veel dank aan de initiatiefnemers :



### **3.1 Guy vierde 65j!**

Voor zijn verjaardagsfeest nodigde Guy zijn gasten uit voor een boottocht.

Als geschenk vroeg hij een bijdrage voor IAAR.

Het was een fijn initiatief en een gelegenheid om IAAR meer bekend te maken.

### **3.2 Helma vierde 50j en getuigt!**

*“Er ging een feest komen: ik had nog niet gevierd dat ik 50 was geworden, omdat ik te druk was met studie-naast-werk. Ik wilde mensen uitnodigen uit alle domeinen van mijn leven, hen samen met elkaar in contact brengen en iets laten horen, zien en ervaren van PRH en de IAAR. Als cadeau vroeg ik geld dat besteed zou worden aan de IAAR en aan ontspannende activiteiten. Ik huurde een zaal in een Natuurvriendenhuis en kleepte de zaal aan met een tafel met IAAR-winkelspullen en een slinger, gemaakt van ontvangen antwoorden op kleine vraagjes, die ik bij mijn traktatie voor mijn 50<sup>e</sup> verjaardag had gestopt, bijvoorbeeld “Wat is voor jou de sleutel van geluk?”.*



*De gasten werden na een wandeling in groepen verdeeld en kregen een boekje met opdrachten en materialen om creatief aan de slag te gaan met het thema van het feest: een leven-lang-leren en vieren dat je er bent. De groep kon één of meer opdrachten kiezen. Na afloop volgde een vrijwillige, plenaire presentatie en een gezamenlijke maaltijd. Ik stelde PRH voor, de missie van de IAAR en het door mij gevraagde cadeaugeld voor de IAAR.*

*Het resultaat was boven verwachting: mensen gaven gul, ook als ze niet aanwezig konden zijn. De gasten waren ook enthousiast over het samen creatief bezig zijn en durfden de prachtige resultaten te presenteren. “*

### 3.3 Resultaat van 5 jaar IAAR-winkel



Het PRH-winkeltje bracht in 5 jaar 5.522 euro netto op.

Dit geld werd door de medewerkers van IAAR bijeengesprokkeld dank zij kleine initiatieven n.a.v. marktjes, info's, feestje, verkoop aan vrienden...

### 3.4. Wereldmarkt Sint-Niklaas

*“In Sint-Niklaas op de wereldmarkt hadden we een standje voor IAAR, naast dat van PRH. Er was ruime belangstelling, misschien ook door het mooie weer, de mensen zijn dan wat kooplustiger*

*Er was ook een spelletjesreeks voor de kinderen. Ze moesten een opdracht uitvoeren bij stands die zich daarvoor hebben opgegeven en zo 12 stickertjes verzamelen waarmee ze een prijsje konden winnen aan de centrale stand. Het thema dit jaar was 'kleine helden'. Wij werkten met het Rad van Geluk (wat maakt dat je je gelukkig voelt?). Er waren verschillende kinderen die kozen voor 'spelen met vriendjes', 'iemand helpen' of 'iemand graag zien'.*

*Met zo'n mini-gesprekje zag je ze even een duikje maken in de richting van hun wezen (en de ouders die dan ontroerd waren, ook!). Het was mooi om te zien. En met de flyer van PRH en van IAAR gingen de ouders dan even kijken bij de PRH-stand, ... of liepen ze door naar een volgende opdracht.”*

Els



### 3.5. David zet zich in voor Congo

*“ Ik organiseerde een concert met een vriendin pianiste. Zij wilde iets doen. Moest alleen piano huren. Mooi programma, wat werk van De Boeck als omkadering en gratis inkom.*

Wel vrije gift voor het project Congo.  
Het werd een aangenaam ontmoeten met inzameling voor IAAR."

### 3.6 Initiatieven in het kader van de 'WARMSTE WEEK' actie, een actie voor een goed doel.

Voor het derde jaar op rij staken de IAAR medewerkers de koppen bij elkaar om zinvolle initiatieven te vinden voor de goede doelenactie "De warmste week"

Mensen worden hierbij gemobiliseerd om acties te ondernemen die geld binnenbrengen voor een vereniging met een maatschappelijk doel. De laatste week voor kerstmis worden deze acties verzameld en via een nationale radiozender bekend gemaakt. IAAR werd opnieuw aanvaard. Het geld gaat dan integraal naar de gekozen organisatie. Hieronder enkele acties:



#### \* Annick en Patrick organiseerden een creatieve workshop

In deze workshop *Verbindend creatief zijn* namen we op zondag 25 november de tijd om ons kloppend hart voor mensen die uit de boot vallen, mensen die in de kou blijven staan, ...

te beluisteren en ons hierin creatief uit te drukken.



#### \* Een benefiet-huiskamerconcert in Utrecht

Helma organiseerde op zondag 25 november een huiskamerconcert met haar bamboefluit-ensemble EGT in samenwerking met twee bevriende musici van Tamarix, die wereldmuziek speelden.



#### \* Aperitiefconcert 'Bart speelt het hart'

Bart Van Kerchove, componist en pianoleraar, bracht eigen composities ten gehore op zondag 2 december in Lokeren. Hij bracht dit met 3 medewerkers.

Zij speelden:

Bifurcation Point

Notes Lydiennes pour la main droite et les touches blanches

Rope Skipping

Pirate of the North Sea, piano 4 handig

Ani ; Image Oubliée, piano 4 handig ; Mozart Variations ; D-toxification

#### \* Qigong for life

Qigong is een eeuwenoude Chinese gezondheidspraktijk. Het wordt gezien als de basis van Tai Chi. De zachte en repetitieve bewegingen, ondersteund door de ademhaling, zijn een krachtige manier om ziekte, stress en vermoeidheid te voorkomen.

Op 15 december was het tijd voor een nieuwe Qigong for Life, in Mortsels, begeleid door Kris



#### \* Verkoop van eigen keramiekwerk

Bart B, één van de initiatiefnemers van de actie 'De warmste week voor IAAR' vond het een fijn idee om zijn creaties te verkopen ten gunste van IAAR.

De maanden voordien ging veel van zijn vrije tijd naar het

draaien en bakken van tientallen potten en schalen met deze verkoopactie als doel. Hij hield twee verkoopdagen.

#### \* Twee benefiet toneelvoorstellingen door Jo

Jo, gaf twee benefiet toneelvoorstellingen in Mechelen op 14 en 15 december ten voordele van de actie voor IAAR. Zijn eenakter 'De zeepbel, het geluk en de facteur' werd een groot succes.

*"In ons klein hartje rekenen wij er allemaal stilleltjes, HEEL hard op dat je komt kijken. Neen, neen, jij niet alleen hè, je brengt iedereen mee die een warm hart toedraagt aan een goed doel, zodat we de wereld SAMEN beter kunnen maken. De opbrengst gaat naar een goed doel, dus je maakt er mensen gelukkig mee! En je gaat gegarandeerd gelukkig naar huis".*



#### \* Sacrale dans begeleid door Katelijne

In het kader van de warmste week en ten voordele van IAAR begeleidde Katelijne een namiddag sacrale dans in Antwerpen op zondag 9 december



#### \* Cathy maakt en verkoopt haarbanden

Samen met twee vriendinnen kwamen ze weken lang samen om haarbanden te breien en te kunnen verkopen ten voordele van IAAR.

#### \* Lutgart verkoop kamerplantjes

Met plantjes van eigen kweek en overvloedige walnoten van de burens werd een tijdelijke verkoop op touw gezet voor de warmste week.

Al deze initiatieven samen brachten **€ 9.890 euro in het laatje van IAAR.**

**DANK VOOR ALLE INITIATIEVEN  
- WEL OF NIET IN HET KADER VAN DE WARMSTE WEEK –  
EN DANK VOOR JULLIE WARM HART VOOR IAAR !**

**Jullie steun is ongelooflijk belangrijk!**

Magda Uyttersprot,  
Voorzitter  
[www.iaar.eu](http://www.iaar.eu)